

Arbeitsschwerpunkte und Auswahl-Facetten:

- sicheres, lampenfieberfreieres und gewandteres Auftreten in, mit und vor Gruppen und Auditorien jeder Art und Größe als eigene, wieder erkennbare Marke
- Vorbereiten, Trainieren und Nachbereiten von kleinen und großen Auftritten zu selbstgewählten und beauftragten Inhalten in Veranstaltungen, Gremien und Medien
- innovations- und fehlerfreundliche Profi*-Kultur praktisch implementieren
- souveräneres und gekonnteres Leiten von in- und externen Gruppen jeder Größe in beruflichen, ehrenamtlichen und privaten Kontexten
- professionalisierende Moderation von in- und externen Besprechungen, Verhandlungen und Konferenzen
- Mediation von Verhärtungen und Konflikten
- Vermittlung von faszinierenderen und interaktiveren neuen Veranstaltungs-Formen und deren Moderation
- gewinnbringender Erwerb von systematischen kommunikativen, persönlichen und sozialen Kompetenzen als einer der entscheidenden Schlüssel zu nachhaltigeren persönlichen, wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Erfolgen.

Veröffentlichungen:

Alle Publikationen dienen einem einzigen Thema zum Anregen, Verstehen und Vertiefen: "Wie gehen Menschen mit sich selbst und wie mit anderen Menschen um. Und: wann und Wie gelingt beides stetig besser.":

- Erfolgreich Zeit planen, München 2000
- Erfolgreich Ideen finden, München 2000
- Erfolgreich mit Kritik umgehen, München 2000
- Vistem - der klare, schnelle Weg zur Sache, Weinheim 1996
- Ein Herz für O-Töne - der Alltagsjournalismus, Stadthagen 1990
- »Hallo Ü-Wagen - Rundfunk zum Mitmachen«, München 1984
- Die Hausfrauengruppe - oder wie 11 Frauen sich selbst helfen, Hamburg 1978 + 1988
- Vom Zauber des Zufalls, Köln 1998
- Das Anagramm-Geheimnis - vom Sinn und Hintersinn im Namen, München 2000
- Ein ganz besonderer Saft - Urin, Köln 1993 + München 1999
- Blick über den Zaun - Erfolge und Erfahrungen mit Urin weltweit, Köln 1995
- Erfahrungen mit Urin - Briefe zum besonderen Saft, Köln 1996
- Berührungssängste? - vom Umgang mit der Leiche, Köln 1994
- »Willi kannze mich hören« - gedacht, gesagt, geschrieben, Köln 1994
- Flott, klar, ergebnisreich - Besprechungen, Bonn 2000

Thema der Veranstaltung im Rahmen des Medienfrauentreffens 2010:

Sicherer dastehen: mehr Standbeine für die Zukunft entwickeln - berufliche Möglichkeiten systematisch erweitern

Samstag **30.10.2010** von 14.30 Uhr bis 18:00 Uhr

Kurzbeschreibung:

Mehr Sicherheit in der Zukunft bedeutet, dass viele mehr als ein berufliches Standbein brauchen können. Dauerhafte, krisenfeste und gut bezahlte Arbeitsplätze werden seltener. Es gilt, sich flexibler mit Lust und innovativer mit Gewinn auf mehr Beinen mehr Halt zu verschaffen.

Um noch sicherer und erfolgreicher Umbruchzeiten zu meistern, vermittelt Carmen Thomas in diesem Impuls-Forum Methoden, die helfen, eigene Visionen zu entwickeln, um daraus realisierbare Formen aufzubauen. Im Hintergrund steht ihr persönlicher Erfahrungsschatz. Denn zu ihrem Leben gehören zunächst eher zufällige und dann immer besser vorbereitete, neue Wege: von der freien Moderatorin und Reporterin, über die Redaktions- und Programmgruppen-Leitung im WDR, zur (Groß-)Veranstaltungs-Spezialistin, Bestsellerautorin, Coach, Gruppen-Trainings- und Kommunikations-Expertin bis zur Gründung der 1. ModerationsAkademie für Medien + Wirtschaft. Der Gewinn: Unterschiedliche Standbeine befruchten sich gegenseitig. Auf einem Standbein stehen, den nächsten Entwicklungsschritt vorbereiten und dabei - sich nutzend und anderen nützend - die beruflichen Kompetenzen erweitern. Und wie das funktionieren kann, ist Thema des Impuls-Forems. www.moderationsakademie.de